



江戸川モンキーズ アカデミッククラス昇格基準

2023.4月更新

【スキルチェック】

- ・ イスドリ4種類① 連続20回づつ 60秒以内
(左右・前後x左右)
- ・ イスドリ4種類② 連続5回づつ 60秒以内
(レッグスルー・ビハインドx左右)
- ・ ハンドリングサーキット アカデミー用 60秒以内
- ・ ランニングシュート (大人用ゴール) 8/10本
(左右5本づつ合計が80%以上であること フォーム不良も評価対象)
- ・ ゴール下シュート (ゴール大人用) 連続10回 制限時間1分
(リバウンドジャンプすること、トラベリングしない、リズムがあること)

【フィジカルチェック】

- ・ 二重跳び 連続30回
- ・ なわとびサーキット② 1分以内
- ・ 体操基礎 壁倒立10秒、壁ブリッジ往復、前転キャッチ (1バウンド)

【その他の評価基準】

- ・ バスケットボール基礎知識確認
(ポジションについて、ルールについて、目標選手やイメージの有無)
 - ・ 本人の意思、日頃の練習態度および生活面、特に自立ができていること、自分から挨拶をしたり、自分から練習中に声がだせること
 - ・ コーチ承認、親御様のご承諾、親御様の最低限のサポート体制
- ※ 全て合格をしても足りない部分に対して課題を出す場合があります
- ※ テストはコーチが空いている時に何回でも受けられますが (1日1回)、練習が必要と判断した場合はすぐに受けさせない場合があります
- ※ アカデミーから入部した選手はテスト内容をできるようにしておくこと

以上



江戸川モンキーズ ミドルクラス昇格基準

2023.4月更新

【スキルチェック】

- ・ COK5種類 連続10回づつ 60秒以内
(横・縦 x左右、フロントチェンジ)
- ・ ハンドリングサーキット キッズ用 60秒以内
- ・ ゴール下シュート (ゴール子供用) 連続10回 60秒以内
(リバウンドを落とさない、トラベリングしない)
- ・ ランニングシュート (ミニゴール) 8/10本
(左右5本づつ合計が80%以上であること フォーム不良も評価対象)
- ・ ワンドリレッグスルー・ワンドリバックチェンジ 連続10回以上
- ・ レッグスルー・バックチェンジ 連続6回以上

【フィジカルチェック】

- ・ 二重跳び 15回 30秒以内 (連続でなくても可)
- ・ なわとびサーキット① 1分以内
- ・ 体操基礎 壁倒立10秒、壁ブリッジ往復、前転キャッチ (1バウンド)

【その他の評価基準】

- ・ 本人の意思、日頃の練習態度および生活面
 - ・ コーチ承認、親御様のご承諾、親御様の最低限のサポート体制
 - ・ キッズクラスからもっとバスケットに力を入れる自覚を持っていること
- ※ 全て合格をしても足りない部分に対して課題を出す場合があります
- ※ テストはコーチが空いている時に何回でも受けられますが (1日1回)、練習が必要と判断した場合はすぐに受けさせない場合があります

以上



江戸川モンキーズ キッズクラス受け入れ基準 (幼稚園・保育園児可)

2023.4月更新

- ・ドリブルが左右それぞれ50回以上連続でできること
- ・なわとび 前跳びが30秒で50回以上できること
- ・コーチの話を聞ける子
- ・列に並べる子
- ・ご家庭がお子様に対してのサポート体制ができる子
※当クラブの練習をサポートするという意味ではありません

これらは決して義務ではございませんが、上記を満たすことで体験がスムーズになり、プレイヤーがより楽しめるかと思えます。

体験後、コーチと相談により入会を決定いたします。

ご不明な点があればお気軽にご連絡・ご相談ください！

以上



🌐 運動能力の獲得を目的とした場合は、
当クラブ母体主催の
「パフォーマンスキッズアカデミー」
の入会をお奨めいたします！
合わせてご検討ください。

詳しくはコーチまで もしくはホームページにてご検索ください。